

So 11.05. **Gottesdienst zum Muttertag**
10 – 11 Uhr Die Ev. Kirchengemeinde Bochum lädt alle Interessierten herzlich ein.

keine
Anmeldung erforderlich
Ort: **Pauluskirche**

Di 13.05. **Finissage zur Ausstellung**
12 – 14 Uhr Einladung zum Abschluss der Ausstellung in der Pauluskirche - mit Andacht, anschließenden Gesprächen, Live-Musik und Mittagssnack

Ort: **Pauluskirche**



Veranstaltungsort
Pauluskirche

Die Pauluskirche liegt mitten in der Fußgängerzone der Bochumer Innenstadt zwischen Kaufhäusern und Geschäften am Dr.-Ruer-Platz. Sie ist täglich von 10-18 Uhr geöffnet als Raum der Stille und Ort der Sehnsucht nach Himmel. Hier ist Zeit für Gebet, den Moment und die Pause. Kommen Sie gerne vorbei, zünden Sie eine Kerze an und lassen sich inspirieren.

Die Pauluskirche ist als Evangelische Stadtkirche Bochum ein Ort für ungewohnte Wege auf der Suche nach Gott. Immer wieder gibt es Ausstellungen, Konzerte, Lesungen, Theater u.v.m. In der Pauluskirche trifft sich auch eine lebendige Gemeinde, sowohl die deutschsprachige Evangelische Kirchengemeinde Bochum als auch die ökumenische English Speaking Christian Congregation (ECC).

Beim Betreten der Kirche fällt sofort die Inschrift über dem Portal auf, die seit über 350 Jahren die Menschen begrüßt, die in diese Kirche kommen – das gilt auch für Sie:

PAX INTRANTIBUS, SALUS EXEUNTIBUS
Friede beim Eingang, Heil beim Ausgang

Initiatoren der Ausstellung
Veranstalter

Organisiert und veranstaltet von:

Ev. Beratungszentrum für Ehe-, Erziehungs- und Lebensfragen, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

in Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Bochum

Diakonie
Innere Mission –
Diakonisches Werk
Bochum e.V.

 Evangelische
Kirchengemeinde
Bochum

Wir danken allen, die in irgendeiner Form an dieser Ausstellung und dem Rahmenprogramm mitgewirkt haben.

Gefördert durch Kollektenmittel der Ev. Kirche von Westfalen.

Veranstaltungen
Anmeldung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei.

Wir bitten um vorherige Anmeldung!

Scannen Sie den QR-Code oder melden sich direkt hier an: <https://forms.office.com>

Oder per Telefon **0234 9133-391**
oder E-Mail **ebz@diakonie-ruhr.de**
im Ev. Beratungszentrum



**Stark für
Andere**

Wir sind gerne für Sie da!
Kontakt

Ev. Beratungszentrum für Ehe-, Erziehungs- und Lebensfragen, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Westring 26, 44787 Bochum

Telefon: **0234 9133-391**

E-Mail: **ebz@diakonie-ruhr.de**

Weitere Infos: **www.diakonie-ruhr.de/einrichtungen/ev-beratungszentrum**

Diakonie
Ruhr

**On
Mother-
hood**

**Ausstellung von
Dolors Planiol**

und begleitendes
Rahmenprogramm

**25.4. bis
13.5.2025**

Pauluskirche
(Innenstadt)
Grabenstr. 9
Bochum



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Die Ausstellung „**On Motherhood**“ der Künstlerin Dolors Planiol zeigt Frauen, die anonym und frei über ihre Gefühle in Bezug auf Mutterschaft sprechen.

Sie eröffnet einen Raum für ihre sehr persönlichen Geschichten, die damit verbundenen Fragen und Ambivalenzen. Damit stehen sie stellvertretend für viele andere Frauen und hinterfragen den „Mythos Mutterschaft“.

Im Rahmen der Ausstellung und den begleitenden Veranstaltungen laden wir Sie ein, sich mit den verschiedenen Facetten von Mutterschaft, Schwangerschaft & Elternsein auseinanderzusetzen.

Wir möchten dabei auf Tabu-Themen aufmerksam machen und gesellschaftliche Normen und Erwartungen an Mutterschaft kritisch reflektieren.

Evangelische Schwangerschafts(konflikt)beratung öffnet einen geschützten Freiraum, diese Themen aufzugreifen und im Gespräch zu vertiefen.

Anmeldung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist **kostenfrei**.

Wir bitten um vorherige Anmeldung!

Scannen Sie den QR-Code oder melden sich direkt hier an: <https://forms.office.com>

Oder per Telefon 0234 9133-391 oder E-Mail ebz@diakonie-ruhr.de im Ev. Beratungszentrum



Programm

Fr 25.04. Ausstellungseröffnung
15-17 Uhr Einführung der Künstlerin Dolors Planiol

Grußworte Gabriele Spork, Bezirksbürgermeisterin Bezirk Mitte

Lesung Sophia Hungerhoff, Autorin des Romans „Manchmal fliegen“

Ort: **Pauluskirche**

Mo 28.04. Filmabend „Vena“
16-19 Uhr Der Film „Vena“ handelt von Jenny, die ungeplant schwanger geworden ist. Sie wünscht sich eigentlich eine Familie, konsumiert aber regelmäßig Crystal Meth. Als dem Jugendamt die Schwangerschaft bekannt wird, muss Jenny sich mit der Familienhebamme Marla auseinandersetzen.

Vor dem Film stellen sich die Familienhebammen der Stadt Bochum kurz vor. Das Kontakt- und Beratungszentrum der Suchthilfe „Pavillon“ gibt einen kurzen Überblick zu Folgen des Suchtmittelkonsums in der Schwangerschaft.

Ort: **METROPOLIS Filmtheater** (am Hbf), Kurt-Schumacher-Platz 13

Di 29.04. Yoga mit Kind
10 – 10:45 Uhr Eine kleine Auszeit für Mütter gemeinsam mit ihrem Kind. Wir laden ein, in besonderer Atmosphäre der Pauluskirche zu Ruhe und Kraft zu kommen und einige Übungen gemeinsam mit einer Yogalehrerin auszuprobieren.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Yogamatte, Handtuch/kleine Decke und - falls vorhanden - eine Trage mitbringen.

Ort: **Pauluskirche**

Mi 30.04. Infopoint Elterngeld und Elternzeit
10 – 13 Uhr Die Beraterinnen der Schwangerschafts(konflikt)beratungsstelle sind vor Ort und beantworten Ihre Fragen zu Elterngeld, Elternzeit sowie zu anderen familienrelevanten Themen.

keine Anmeldung erforderlich

Ort: **Pauluskirche**

Fr 02.05. Infopoint Trageberatung
10 – 13 Uhr Mitarbeitende der Zwergerten aus Witten zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Kind mit Tragehilfen durch die Welt tragen können. Zusätzlich sind die Beraterinnen der Beratungsstelle vor Ort und offen für Ihre Fragen rund um Elternwerden, Eltern-Sein und Familienleben.

keine Anmeldung erforderlich

Ort: **Pauluskirche**

Mo 05.05. Frühstück für Mütter mit ihren Kindern
09:30 – 11:30 Uhr Sind Sie manchmal hin- und hergerissen zwischen Liebe und Erschöpfung? Fühlen Sie sich von der unsichtbaren To-Do-Liste des Alltags überwältigt? Sie sind damit nicht allein. Bei einem entspannten Frühstück besteht die Möglichkeit, sich über ambivalente Muttergefühle, Mental Load und alles was Sie bewegt, auszutauschen.

Ort: **stadtfenster**, Pariser Straße 4-6

Do 08.05. Yoga mit Kind
10 – 10:45 Uhr Eine kleine Auszeit für Mütter gemeinsam mit ihrem Kind. Wir laden ein, in besonderer Atmosphäre der Pauluskirche zu Ruhe und Kraft zu kommen und einige Übungen gemeinsam mit einer Yogalehrerin auszuprobieren.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Yogamatte, Handtuch/kleine Decke und - falls vorhanden - eine Trage mitbringen.

Ort: **Pauluskirche**

Do 08.05. Gesellschaftliche Anforderungen und Erwartungen an Mutterschaft
17 – 19 Uhr Poetry und Podiumsdiskussion

Was ist eine gute Mutter? Mutterschaft ist voller Widersprüche zwischen Glück und Überforderung, Ideal und Alltag. Warum wird so wenig darüber gesprochen? Und warum wird das Handeln von Müttern ständig bewertet und hinterfragt?

Die bekannte Poetry Slammerin Jule Weber trägt einige ihrer eindrucksvollen Texte zu diesen Themen vor und ist eine der Teilnehmer*innen der Podiumsdiskussion

Auf dem Podium:

Jule Weber

Poetry Slammerin, Lyrikerin und Autorin



Dolors Planiol
Künstlerin

Heike Buschmann

Referentin Diakonie RWL, Geschäftsfeld Familie und junge Menschen

Elisa Berner

M. Sc. Psychologin, Institut für Hebammenwissenschaft, Universität Bonn

Friederike Arenth-Hippert

Beraterin und Mediatorin im Ev. Beratungszentrum

Ort: **Pauluskirche**

weitere Termine finden Sie auf der nächsten Seite ...